



UNION HEALTH SERVICE – KLINIKA RZUCANIA PALENIA

CHCESZ PRZESTAĆ PALIĆ? MOŻEMY POMÓC!

Skorzystaj z pomocy naszego farmaceuty klinicznego! Porozmawiaj ze swoim lekarzem z Union Health Service już dziś i umów się na wizytę.

KORZYŚCI ZDROWOTNE Z RZUCENIA PALENIA

-  **POPRAWA** zdrowia i **ZWIĘKSZENIE** przewidywanej długości życia
-  **OBNIŻENIE** ryzyka 12 rodzajów raka
-  **OBNIŻENIE** ryzyka chorób sercowo-naczyniowych
-  **OBNIŻENIE** ryzyka przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POChP)
-  **OBNIŻENIE** ryzyka niektórych słabych wyników w zakresie zdrowia reprodukcyjnego
-  **KORZYŚCI** osoby, u których zdiagnozowano już chorobę wieńcową lub POChP
-  **KORZYŚCI** z rzucenia palenia odniosą osoby w każdym wieku – nawet te, które paliły przez wiele lat lub paliły dużo

RZUCENIE PALENIA JEST TRUDNE, ALE TO NAJLEPSZA RZECZ, KTÓRĄ MOŻESZ ZROBIĆ DLA SIEBIE.

Możemy pomóc w opracowaniu planu, który pomoże Ci rzucić palenie. Będzie on obejmować edukację na temat wpływu nawyków związanych z paleniem, nowych zachowań, które ułatwiają rzucenie palenia, informacje na temat leków, które zwiększają skuteczność rzucania palenia, technik unikania przybierania na wadze oraz wsparcie.

BRZMI INTERESUJĄCO? POROZMAWIAJ ZE SWOIM LEKARZEM I UMÓW SIĘ NA WIZYTĘ U NASZEGO FARMACEUTY KLINICZNEGO!

- ✓ Indywidualne wizyty
- ✓ Dostępni są profesjonalni tłumacze

DZIAŁ DS. ODŻYWIANIA



DIETETYCY UHS:

Sally Orloff (Kierowniczka działu)

Mario Villalobos Medran

(dwujęzyczny – mówi też po hiszpańsku)

Frances Chow

Z przyjemnością powitaliśmy w zespole dwoje nowych dietetyków. Obecnie wszyscy dietetycy pracują w naszej klinice na ulicy Polk Street. W przyszłości dostępny będzie dietetyk w naszej placówce na ulicy 87th Street. Dietetycy mogą pracować z pacjentami osobiście lub przez telefon, w zależności od tego, co jest dla Ciebie najwygodniejsze.

Jeśli nie możesz dotrzymać terminu spotkania, zadzwoń do UHS (312-423-4200 wewn. 7997). Anulowanie jest ważne, ponieważ inny pacjent może skorzystać z wolnego terminu. Dziękujemy!

PAMIĘTAJ Za wizyty u dietetyka NIE ma współpłatności

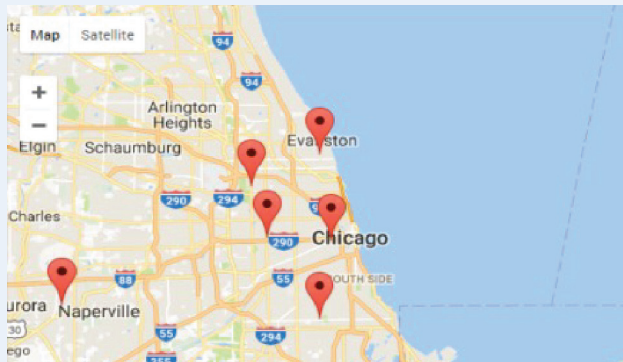
TESTOWANIE NA COVID Pacjenci powinni wykonywać testy za pomocą domowych zestawów testowych, które są dostępne na stronie <https://www.covid.gov/tests> Od 25 września 2023 r. każde gospodarstwo domowe w USA może ponownie złożyć zamówienie, aby otrzymać cztery kolejne bezpłatne szybkie testy COVID-19, dostarczane bezpośrednio do domu.

Zanim wyrzucisz „przeteterminowane” testy: Sprawdź, czy daty ważności nie zostały przedłużone: www.fda.gov/medical-devices/coronavirus-covid-19-and-medical-devices/home-otc-covid-19-diagnostic-tests

**COVID-19
VACCINE**

Dostępne w aptekach uczestniczących w programie zgodnie ze świadczeniami. Jeśli masz pytania, skontaktuj się z działem obsługi pacjenta UHS.

Union Health Service prowadzi na terenie Chicago i okolic sześć placówek, które świadczą opiekę podstawową i specjalistyczną



Lokalizacje:

- 1634 W. Polk St. Chicago, IL. 60612
- 4701 N. Cumberland Ave. Norridge, IL. 60706
- 2800 W. 87th St. Chicago, IL. 60652
- 610 S. Maple St. Oak Park, IL. 60304
- 3535 E. New York St. Aurora, IL. 60504
- 1325 Howard St. Evanston, IL. 60202

Więcej informacji na temat lokalizacji placówek UHS można znaleźć na naszej stronie internetowej www.unionhealth.org.



Okres grypowy już się zaczął, a jego szczyt przypada na okres od grudnia do lutego. CDC rekomenduje coroczne szczepienie przeciwko grypie dla każdej osoby od 6. miesiąca życia. Szczepionki przeciwko grypie są dostępne we wszystkich placówkach UHS.

Dołącz do naszego Portalu Pacjenta. Portal Pacjenta to bezpieczna witryna internetowa, która zapewnia wygodny, całodobowy dostęp do osobistych informacji zdrowotnych i dokumentacji medycznej z dowolnego miejsca z połączeniem internetowym. Dostęp do osobistej dokumentacji medycznej poprzez Portal Pacjenta może pomóc Ci zaangażować się bardziej aktywnie.

Jest wiele miejsc, w których możesz zarejestrować się w Portalu Pacjenta.

1. Obsługa pacjenta
2. Rejestracja podczas wizyty u lekarza
3. Dokumentacja medyczna

MAMMOGRAFIA W UNION HEALTH SERVICE

Z wielką przyjemnością dzielimy się kilkoma pozytywnymi wiadomościami dotyczącymi naszych badań mammograficznych. Nasze najnowsze dane są imponujące. Pokazują, że 90% pacjentek Union Health Service w wieku od 50 do 74 lat wykonało mammografię w ciągu ostatnich dwóch lat.

To znaczące osiągnięcie stanowiące wyraz naszych starań na rzecz zdrowia kobiet. Pokazuje zaangażowanie zarówno naszych pracowników ochrony zdrowia, jak i naszych pacjentów. Oto co ta statystyka oznacza dla Ciebie i społeczności:

- 1. Wczesne wykrywanie:** Badania mammograficzne są istotnym narzędziem pozwalającym na wczesne wykrywanie raka piersi. Wykonanie mammografii znacznie zwiększa szanse na wykrycie raka we wczesnym, łatwiejszym do wyleczenia stadium.
- 2. Lepsze wyniki:** Dzięki dbaniu o to, by duży odsetek kobiet w tej grupie wiekowej regularnie poddawał się badaniom przesiewowym, przyczyniamy się do lepszych wyników zdrowotnych i większego prawdopodobieństwa skutecznego leczenia w przypadku wykrycia raka piersi.
- 3. Zdrowie pacjentów:** Ta statystyka pokazuje nasze zaangażowanie w poprawę ogólnego stanu zdrowia naszych członków. Odzwierciedla ona znaczenie, jakie przywiązujemy do opieki profilaktycznej i wczesnej interwencji.
- 4. Zachęcanie do profilaktyki zdrowia:** Zachęcamy wszystkie kwalifikujące się kobiety do kontynuowania regularnych badań mammograficznych zgodnie z zaleceniami. Jeśli zbliża się termin badania mammograficznego lub masz pytania dotyczące zdrowia piersi, skontaktuj ze swoim świadczeniodawcą zdrowotnym.

Chcielibyśmy wyrazić wdzięczność naszym pacjentom za ich proaktywne podejście do profilaktyki zdrowotnej oraz naszemu zespołowi opieki zdrowotnej za ich zaangażowanie w promowanie i świadczenie dostępnych usług badań przesiewowych.

Jeśli masz pytania lub wątpliwości związane z mammografią lub jakimkolwiek innym aspektem opieki zdrowotnej, skontaktuj się ze swoim lekarzem. Twoje dobre samopoczucie jest naszym priorytetem i jesteśmy gotowi wspierać Cię w każdy możliwy sposób.

Dziękujemy za proaktywne podejście do swojego zdrowia. Razem możemy nadal notować pozytywne postępy w drodze do lepszych wyników zdrowotnych.

Jeśli nie możesz dotrzymać terminu spotkania, zadzwoń do UHS (312-423-4200 wewn. 7997). Anulowanie jest ważne, ponieważ inny pacjent może skorzystać z wolnego terminu. Dziękujemy!