



CLÍNICA PARA DEJAR DE FUMAR DE UNION HEALTH SERVICE

¿ESTÁ LISTO PARA DEJAR DE FUMAR? ¡PODEMOS AYUDARLO!

¡Obtenga ayuda de nuestro farmacéutico clínico! Hable hoy mismo con su médico de Union Health Service y programe una cita.

BENEFICIOS PARA LA SALUD POR DEJAR DE FUMAR

- MEJORA** la salud y **AUMENTA** la esperanza de vida
- REDUCE** el riesgo de padecer 12 tipos de cáncer
- REDUCE** el riesgo de enfermedades cardiovasculares
- REDUCE** el riesgo de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- REDUCE** el riesgo de algunos problemas de salud reproductiva
- BENEFICIA** a las personas que ya fueron diagnosticadas con enfermedad coronaria o EPOC
- BENEFICIA** a personas de cualquier edad, incluso a las que han fumado durante años o han fumado mucho

DEJAR DE FUMAR ES DIFÍCIL, PERO ES LO MEJOR QUE PUEDE HACER POR SU SALUD.

Podemos ayudarlo a desarrollar un plan para dejar de fumar. Esto incluirá educación sobre los impactos del tabaquismo, nuevos comportamientos que hacen que sea más fácil dejar de fumar, información sobre medicamentos que aumentan el éxito de dejar de fumar, técnicas para evitar el aumento de peso, y apoyo.

¿LE INTERESA? ¡HABLE CON SU MÉDICO HOY MISMO PARA PROGRAMAR UNA CITA CON NUESTRO FARMACÉUTICO CLÍNICO!

- ✓ Citas individuales
- ✓ Intérpretes profesionales disponibles

DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN



DIETISTAS DE UHS:

Sally Orloff (*Directora del departamento*)

Mario Villalobos Medrán (*Español bilingüe*)

Frances Chow

Estamos entusiasmados con la incorporación de dos nuevos dietistas al equipo. Actualmente, todos los dietistas trabajan en nuestro consultorio de Polk Street. En el futuro, habrá un dietista en el consultorio de 87th Street. Los dietistas pueden trabajar con los pacientes en persona o por teléfono, lo que sea más práctico para usted.

Si no puede asistir a su cita, llame a UHS (312-423-4200 ext. 7997). Cancelar es importante porque otro miembro puede usar su cita. ¡Gracias!

RECUERDE ¡NO hay copago para las citas con el dietista!

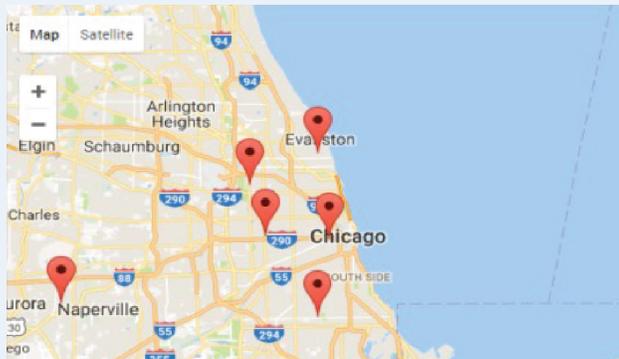
PRUEBAS DE COVID Los miembros deben hacer pruebas con kits de prueba caseros que están disponibles en <https://www.covid.gov/tests>. A partir del 25 de septiembre de 2023, todas las viviendas de los EE. UU. pueden volver a hacer un pedido para recibir otras cuatro pruebas rápidas de COVID-19 gratis directamente en su domicilio.

Antes de deshacerse de las pruebas "vencidas": Verifique si las fechas de vencimiento se extendieron: www.fda.gov/medical-devices/coronavirus-covid-19-and-medical-devices/home-otc-covid-19-diagnostic-tests



Disponible en farmacias participantes según su beneficio de receta. Si tiene preguntas, comuníquese con el Departamento de Servicios para Miembros (Member Service Department) de UHS.

Union Health Service opera seis centros en todo el territorio de Chicago que dan atención primaria y especializada



Los centros incluyen:

- 1634 W. Polk St. Chicago, IL. 60612
- 4701 N. Cumberland Ave. Norridge, IL. 60706
- 2800 W. 87th St. Chicago, IL. 60652
- 610 S. Maple St. Oak Park, IL. 60304
- 3535 E. New York St. Aurora, IL. 60504
- 1325 Howard St. Evanston, IL. 60202

Para obtener más información de los centros de UHS, consulte nuestro sitio web en www.unionhealth.org.



La temporada de gripe ya empezó y normalmente alcanza su punto máximo entre diciembre y febrero. Los CDC recomiendan una vacuna anual contra la gripe para todas las personas mayores de seis meses. Las vacunas contra la gripe están disponibles en todos nuestros centros de UHS.

Únase a nuestro Portal de pacientes. Un Portal de pacientes es un sitio web seguro que le permite acceder cómodamente a su información médica personal y a sus registros médicos las 24 horas, desde cualquier lugar con conexión a Internet. Acceder a sus registros médicos personales mediante un Portal de pacientes puede ayudarlo a participar más activamente en su salud.

Hay muchos lugares para darse de alta en el Portal de pacientes.

1. Servicios para Miembros
2. El registro en la cita con su médico
3. Registros Médicos

MAMOGRAFÍA EN UNION HEALTH SERVICE

Nos complace compartir algunas noticias alentadoras sobre nuestros esfuerzos de detección médica por mamografía. Nuestros datos recientes muestran que un impresionante 90 % de las mujeres miembros de Union Health Service de entre 50 y 74 años se hicieron una mamografía en los últimos dos años.

Este logro es un hito importante en nuestro compromiso con la salud de la mujer y refleja la dedicación de nuestros proveedores de atención médica y de nuestras valiosas miembros. Esto es lo que significa esta estadística para usted y la comunidad:

- 1. Detección temprana:** Las mamografías son una herramienta vital en la detección temprana del cáncer de mama. Hacer una mamografía aumenta en gran medida las posibilidades de detectar el cáncer en una etapa temprana y más tratable.
- 2. Mejores resultados:** Al garantizar que un gran porcentaje de mujeres de este grupo de edad se hace pruebas de detección periódicas, contribuimos a mejores resultados médicos y a una mayor probabilidad de un tratamiento exitoso si se detecta cáncer de mama.
- 3. Salud de las miembros:** Esta estadística demuestra nuestro compromiso de mejorar la salud general de nuestras miembros. Refleja la importancia que damos a la atención preventiva y la intervención temprana.
- 4. Fomento de la salud preventiva:** Queremos aprovechar esta oportunidad para animar a todas las mujeres elegibles a continuar con las mamografías periódicas recomendadas. Si debe hacerse una mamografía o tiene preguntas sobre la salud de las mamas, no dude en comunicarse con su proveedor de atención médica.

Nos gustaría agradecer a nuestras miembros por su actitud proactiva hacia la salud preventiva y a nuestro equipo de atención médica por su dedicación a fomentar y prestar servicios de detección accesibles.

Si tiene alguna pregunta o preocupación sobre la mamografía o sobre cualquier otro aspecto de su atención médica, no dude en comunicarse con su médico de atención primaria. Su bienestar es nuestra prioridad y estamos aquí para ayudar en todo lo posible.

Gracias por ser proactiva con su salud. Juntos podemos seguir avanzando de manera positiva en el camino hacia una mejor salud.

Si no puede asistir a su cita, llame a UHS (312-423-4200 ext. 7997). Cancelar es importante porque otro miembro puede usar su cita. ¡Gracias!